ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	02 | 07 | 2024		
Unidad Operativa:	Centro Transitorio Samper Mendoza		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la Autonomía	Profesional a cargo:	Dalia Azucena Cajamarca Olarte
Nombre de la actividad:	Refuerzo Cognitivo		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la autonomía de las personas mayores, por medio de espacios de acercamiento que impliquen su participación en actividades que sean de su interés, gratificantes y aporten beneficios, como actividades cognitivas dirigidas a reconocer y valorar capacidades esenciales para su bienestar, calidad de vida y relación con el entorno.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Socializar tema de la actividad.
2. Mantener procesos mentales por medio del refuerzo cognitivo
3. Beneficios del refuerzo cognitivo en pro del fortalecimiento de la autonomía
4. Fortalecer la autonomía funcional de las personas mayores.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se reúne a las personas mayores en el espacio destinado para la ejecución de actividad, una vez allí se hace saludo y presentación respectiva, seguido de una presentación general del tema a tratar Refuerzo Cognitivo.
MOMENTO CENTRAL	Se socializo a las personas mayores el beneficio de la estimulación cognitiva, que es un conjunto de técnicas para el mejor funcionamiento de las capacidades cognitivas, tales como atención, memoria, orientación, lenguaje, entre otras, la cual se debe adaptar a las necesidades, características y circunstancias de la población; por lo cual al mejorar las mismas se vera reflejado en el desempeño de las actividades de la vida diaria básicas e instrumentales, esencial para fortalecer la autonomía funcional. Una vez hecha esta introducción, se realizó una actividad de refuerzo cognitivo: cultura general sobre Colombia ¿Cuánto sabes de este País?; se formularon las respectivas preguntas de interés general las cuales fueron contestadas por los participantes, a fin de reforzar procesos mentales; de igual forma durante la sesión se retomaron las diferentes actividades de la vida diaria desarrolladas, en las cuales se debe mantener autonomía y se enfatizó en la relación de las mismas con el refuerzo cognitivo y su importancia para mantener no solo la autonomía sino igualmente autoestima, motivación, interacción social,comunicación,deterioro cognitivo, bienestar emocional y calidad de vida en general. .
MOMENTO FINAL	Las personas mayores tienen espacio para manifestar su posición frente al tema trabajado, igualmente se resuelven dudas e inquietudes. Se agradece la participación.

RECURSOS

Personas mayores, Profesionales, Facilitadora	Celular
Sillas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participan en la actividad del 100% de las personas mayores estaban en el servicio el 52.5%, lo que corresponde a 21 personas de 40 asistentes.
Se evidencia participación voluntaria y activa de las personas mayores ,tolerancia a espacio, pares y actividad; se realiza actividad acorde a las habilidades físicas y mentales presentes, en la actividad se observa interiorización de conceptos, normas de comportamiento, seguimiento a directrices, uso de un lenguaje adecuado; es de resaltar que se evidencio el adecuado disfrute de la actividad, fue gratificante y significativa para las personas mayores,mostrando gran interés en la importancia del tema tratado refuerzo cognitivo y su importancia para mantener la autonomía.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Dalia Azucena Cajamarca Olarte **Fecha:** 02 de julio 2024	Refuerzo Cognitivo.
	
	